

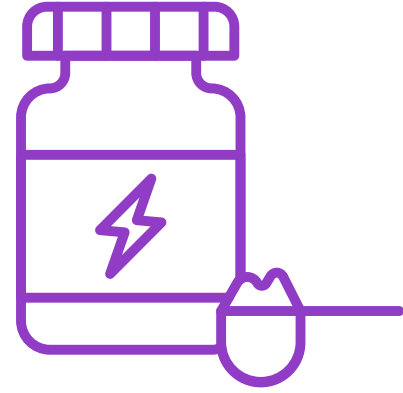


DICAS DO SEU MELHOR AMIGO!

QUAL

CREATINA

ESCOLHER?



Uma recente análise da Associação Brasileira de Empresas de Produtos Nutricionais (Abenuutri) avaliou **88 marcas de creatina disponíveis no mercado brasileiro**. O estudo revelou que **77% das marcas foram aprovadas, enquanto 18 foram reprovadas** por não atenderem aos padrões estabelecidos.

1) Algumas Marcas Aprovadas (variação de até 5%):

Absolut Nutrition – Creatina 100% Pure
ADAPTOGEN – CREATINE
ADAPTOGEN – CREATINE SUPER
ADAPTOGEN – HD CRET
AST Sports Science – MICRONIZED CREATINE
Athetica Nutrition – 100% Creatine Flavour
BLACK SKULL – CREATOR
BLACK SKULL – CREATINE
BLACK SKULL – Creatine Turbo
BODY SHAPE – CREATINA PURA 200 g
BRUTHAL SPORTS – CREATINA
CELLGENIXGERMAN – CREATINE
DARK LAB – CREATINE

2) Marcas Reprovadas (variação entre 21% e 99%):

Dark Dragon – Crea Delite
Demons Lab – Creature
EVOLUTION NUT. – Creawell
Melius Nutrition – Creatina 100%
MUSCLE FULL – Creatina
PROSIZE – Creatina
SCI NUTRITION – Creatina Pura
Wise Health – Creatina

Recomendações: Verifique se a marca de creatina que você utiliza está entre as aprovadas. Prefira produtos com selo de qualidade, como o Creapure. Consulte um profissional de saúde antes de iniciar qualquer suplementação.